

# Cours de groupe pour adolescents

## Printemps 2026

Du 13 avril au 15 mai 2026

Au Centre Sportif Marc-Simoneau

Vendredi

Vendredi

Hors glace

16h30 à 17h20

Minis Apprentis

17h30 à 18h

Minis Apprentis

Glace

17h20 à 17h30

Hors glace

17h30 à 18h30

Cours de groupe  
pour adolescents  
débutants

18h40 à 19h10

Cours de groupe  
pour adolescents  
Hors glace

Glace

18h30 à 18h40

18h40 à 19h40

Patinage pour adultes  
Débutants

Glace

19h40 à 19h50

19h50 à 20h50

Patinage pour adultes  
Intermédiaires et  
avancés

Cours privés pour adulte

Glace

20h50 à 21h

**!!!**  
\*\* Les pratiques des  
vendredis 1<sup>er</sup> et 8 mai seront  
à l'aréna l'Arpidrome de  
Charlesbourg. \*\*

- **Qui** : les patineurs de **11 ans et plus** qui n'ont pas ou peu d'expérience de patinage et qui désirent s'initier ou se perfectionner dans un contexte de **cours de groupe**.

- L'enseignement des bases du patinage se fait majoritairement sous forme de circuits, en petit groupe.

- Le port du **casque homologué CSA** est **obligatoire** jusqu'à l'obtention de **l'étape 5 du Patinage Plus**.

- **Horaire** : les vendredis, de 17h30 à 18h30 sur glace et de 18h40 à 19h10 hors glace

**\*\* Les pratiques des vendredis 1er et 8 mai seront à l'aréna l'Arpidrome de Charlesbourg. \*\***

- **Tarif** : 90\$

**Pré-inscription exclusive pour nos membres 2025-2026 à partir du 9 mars, à 9h !**

**Inscriptions pour tous à partir du 1er avril.**

**Fin des inscriptions le 5 avril, à 23h59.**

